

DulcoSoft® Lösung

Macrogol 4000

Lösung zum Einnehmen

Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Anwendung von DulcoSoft Lösung beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

DulcoSoft Lösung ist ein osmotisches Abführmittel, das zur symptomatischen Behandlung von (akuter oder gelegentlicher) Verstopfung und/oder chronischer Verstopfung entwickelt wurde und ist ausschließlich zur oralen Anwendung bestimmt.

In dieser Gebrauchsanweisung:

1. Was ist DulcoSoft Lösung und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Lösung beachten?
3. Wie ist DulcoSoft Lösung einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist DulcoSoft Lösung aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist DulcoSoft Lösung und wofür wird es angewendet?

Der Hauptinhaltsstoff von DulcoSoft Lösung ist Macrogol 4000, ein osmotisch wirksames Abführmittel.

Macrogol 4000 hat eine hohe Wasserbindungskapazität. Es dient als Träger für die Flüssigkeit (Wasser) und verzögert die intestinale Wasseraufnahme, was zu einer erhöhten Wassermenge im Kolon führt. Dort wird der verhärtete Stuhl aufgeweicht und das Stuhlvolumen erhöht. Dies führt zu erhöhtem Stuhlgang und erleichtert den Stuhlgang, was eine sanfte und effektive Linderung von Verstopfung und Unregelmäßigkeiten unterstützt

Macrogol 4000 hat eine rein physikalische Wirkungsweise: es wird praktisch nicht vom Körper aufgenommen und unverändert ausgeschieden.

DulcoSoft Lösung wird angewendet zur:

- Symptomatischen Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung
- Aufweichung von hartem Stuhl
- Erleichterung bei unregelmäßigem, hartem Stuhlgang

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Lösung beachten?

- DulcoSoft Lösung darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Macrogol (Polyethylenglykol) oder einen der sonstigen Bestandteile von DulcoSoft Lösung sind (siehe 6. Weitere Informationen).
 - bei schwerer entzündlicher Darmerkrankung (wie z. B. Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn) oder abnormer Darmweitstellung (toxisches Megakolon).
 - bei Darmdurchbruch bzw. Gefahr eines Darmdurchbruchs.
 - bei Darmverschluss oder Verdacht auf Darmverschluss oder Darmverengung.
 - bei Schmerzen im Bauchraum unbekannter Ursache.

Nehmen Sie dieses Produkt nicht ein, wenn eine der oben aufgeführten Krankheiten bei Ihnen vorliegt. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie zuerst Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie DulcoSoft Lösung einnehmen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von DulcoSoft Lösung ist erforderlich.

Wie bei jedem Abführmittel sollte vor Beginn der Behandlung eine organische Ursache ausgeschlossen werden. Ohne Abklärung der Ursache der Darmbeschwerden sollte DulcoSoft Lösung nicht über längere Zeit regelmäßig täglich eingenommen werden. Im Fall andauernder Bauchschmerzen sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Bei Durchfall ist bei Patienten, die zu Störungen des Wasser- oder Salz-(Elektrolyt)haushalts neigen, Vorsicht geboten (z. B. bei älteren Patienten, bei Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörung oder bei Patienten, die Diuretika (Wasser-Tabletten) einnehmen), und es sollte eine Überwachung der Elektrolytwerte erwogen werden.

Bei Patienten, die Macrogol enthaltende Präparate eingenommen haben, sind allergische Reaktionen (wie anaphylaktischer Schock, anaphylaktische Reaktion, Angioödem (z. B. Gesichtsschwellung), Nesselsucht, Ausschlag und Überempfindlichkeit) beobachtet worden.

Wenn Sie eines der oben genannten Anzeichen oder Symptome bei sich bemerken, sollten Sie die Einnahme von DulcoSoft Lösung beenden und sofort einen Arzt aufsuchen.

Schwangerschaft und Stillzeit

DulcoSoft Lösung kann während Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden, da die Resorption von Macrogol 4000 vernachlässigbar ist und aus diesem Grund keine Auswirkungen zu erwarten sind. Jedoch ist es ratsam, wenn Sie schwanger sind oder stillen, vor der Einnahme von DulcoSoft Lösung Ihren Arzt zu fragen.

Anwendung bei Kindern

Dieses Medizinprodukt darf bei Kindern unter 6 Monaten nicht angewendet werden.

Anwendung bei Diabetikern

DulcoSoft Lösung ist für Diabetiker geeignet. Die Lösung enthält keinen Zucker.

Einnahme von DulcoSoft Lösung zusammen mit Arzneimitteln

Macrogol 4000 erhöht den osmotischen Druck im Darm und kann somit die Aufnahme von anderen gleichzeitig verabreichten Präparaten verändern.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden.

Falls Sie Flüssigkeiten eindicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann DulcoSoft Lösung der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

3. Wie ist DulcoSoft Lösung einzunehmen?

Nehmen Sie DulcoSoft Lösung immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Für die Anwendung bei Kindern unter 8 Jahren wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: 20 bis 40 ml Lösung (entspricht 10 bis 20 g Macrogol 4000) pro Tag, vorzugsweise als eine Dosis morgens.

Kinder von 4 bis 7 Jahren:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: 16 bis 32 ml Lösung (entspricht 8 bis 16 g Macrogol 4000) pro Tag, vorzugsweise als eine Dosis morgens.

Kinder von 2 bis 3 Jahren:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: 8 bis 16 ml Lösung (entspricht 4 bis 8 g Macrogol 4000) pro Tag, vorzugsweise als eine Dosis morgens.

Kinder von 6 Monaten bis 1 Jahr:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: 8 ml Lösung (entspricht 4 g Macrogol 4000) pro Tag, vorzugsweise als eine Dosis morgens.

Die Dosis von DulcoSoft Lösung wird mit dem beigegefügteten Dosierbecher abgemessen und kann je nach erzielter Wirkung angepasst werden. Die richtige Dosis ist die niedrigste Dosis, die zu regelmäßigem, weichem Stuhl führt.

DulcoSoft Lösung ist für die tägliche Anwendung geeignet. Entsprechend des persönlichen Bedarfs kann die empfohlene Dosierung täglich oder jeden 2. Tag eingenommen werden. DulcoSoft Lösung ist aromafrei und kann mit einem Getränk Ihrer Wahl, z.B. mit einem Glas (ca. 150 ml) Wasser, Fruchtsaft oder Tee gemischt werden. Bei kleineren Kindern (unter 3 Jahren) kann aufgrund der geringeren Dosierung die Flüssigkeitsmenge auf 50 ml (bei Anwendung von 8 ml Lösung) oder 100 ml (bei Anwendung von 16 ml Lösung) reduziert werden. Dabei sollte stets auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

Bitte beachten Sie:

Der Effekt von DulcoSoft Lösung tritt gewöhnlich 24 bis 72 Stunden nach der Einnahme ein. Klinische Studien zeigen, dass es bei regelmäßiger Anwendung normalerweise einmal pro Tag zu einer Darmentleerung kommt.

Wenn die Verstopfung länger anhält, sollte deren Ursache untersucht werden. Kinder sollten DulcoSoft Lösung nicht länger als 3 Monate einnehmen.

Wenn Sie eine größere Menge DulcoSoft Lösung eingenommen haben, als Sie sollten

Sie müssen mit Durchfall, Bauchschmerzen, Völlegefühl und Erbrechen rechnen, die nach Unterbrechen der Behandlung oder Verringerung der Dosis zum Stillstand kommen. Hoher Flüssigkeitsverlust durch Durchfälle oder Erbrechen kann eine Korrektur des Salz- (Elektrolyt)haushalts erfordern, weswegen Sie einen Arzt kontaktieren sollten.

Wenn Sie die Einnahme von DulcoSoft Lösung vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

DulcoSoft Lösung kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die Nebenwirkungen waren im Allgemeinen schwach und vorübergehend.

Erwachsene und Kinder:

Durchfall, Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Stuhlinkontinenz und Blähungen.

Selten kann es zu allergischen Reaktionen (wie anaphylaktischer Schock, anaphylaktische Reaktion, Angioödem (z. B. Gesichtsschwellung), Nesselsucht, Ausschlag und Überempfindlichkeit) kommen.

Bei Durchfall kann in Betracht gezogen werden, ggf. therapeutische Maßnahmen gegen einen Salz-(Elektrolyt)-/Flüssigkeitsverlust einzuleiten. Durchfall verschwindet normalerweise bei Absetzen oder Reduktion der Dosis.

Sie sollten schwerwiegende Vorfälle, die im Zusammenhang mit diesem Medizinprodukt aufgetreten sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde in Ihrem Heimatland melden. In Deutschland ist das das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn. www.bfarm.de

5. Wie ist DulcoSoft Lösung aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Bitte verwenden Sie DulcoSoft Lösung nicht mehr nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Bitte lagern Sie DulcoSoft Lösung nicht über 25 °C und nicht im Kühlschrank.

Nach dem Öffnen der Flasche ist DulcoSoft Lösung noch 6 Wochen haltbar.

6. Weitere Informationen

10 ml Lösung zum Einnehmen enthalten:
5 g Macrogol 4000

Die Lösung zum Einnehmen ist als Packung mit 250 ml erhältlich.

Dieses Produkt ist eine Behandlungseinheit bestehend aus DulcoSoft Lösung und einem Messbecher

Sonstige Bestandteile: Macrogol 400, Citronensäure, Kaliumsorbat (Konservierungsmittel) und gereinigtes Wasser.



Hersteller von DulcoSoft:

Hälsa Pharma GmbH
Maria-Goeppert-Straße 5
23562 Lübeck
E-Mail: info@haelsa.com

CE0482

Hersteller des Messbechers:

Bormioli Pharma S.p.A.
Corso Magenta 84
20123 Milano (MI)
Italien

CE0373

Apothekenexklusiv

Zusammensteller der Behandlungseinheit:

HÄLSA Pharma GmbH

Vertrieb:

A. Nattermann & Cie. GmbH
Brüningstraße 50
65929 Frankfurt am Main

Telefon: 0800 56 56 010

www.dulcolax.de

Stand der Gebrauchsanweisung: 2025-09